

ゴールデンウィーク 特別スタジオスケジュール

5月3日(金・祝)		5月4日(土・祝)		5月5日(日・祝)	
スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
9					9
10	SALSATION 10:00~11:00 SHO-KO		LOW 10:30~11:15 工藤(光)	やさしいエアロ 10:15~11:00 hide	10
11				ZUMBA® 11:15~12:00 hide	11
12	女性のためのヨガ ※女性限 11:30~12:30 宮地	イベントレッスン	ポルドブラ 11:45~12:30 柳田		12
13			ビューティーヨガ 13:00~13:45 柳田	太極舞 12:40~13:25 下村	13
14	ZUMBA® 13:15~14:00 下村			やる気満MANヨガ ※男性限 13:40~14:40 下村	14
15	骨盤ボディシェイプ 14:30~15:15 ゆかり		ラテンエアロ 14:15~15:00 hide		15
16	ルーシーダットン 15:30~16:15 ゆかり		ピラティス 15:15~16:00 hide	ポルドブラ 15:00~15:45 下村	16
17	美骨盤EXヨガ 16:30~17:15 ゆかり		ZUMBA® 16:20~17:05 工藤(光)	LOW 16:05~16:50 下村	17
18					18
19	最終営業時間は19時となります 最終入場時間は18時30分となります				19

お申込方法

2週間前よりWEBにて、お申込みください

※イベントレッスンのお申込は通常の申込みと異なります

ご参加希望の方はフロントにてお申込みください